

*Homens
gostam de
mulheres
que gostam de
si mesmas*

STEVEN CARTER & JULIA SOKOL
autores de *O que toda mulher inteligente deve saber*

Homens
gostam de
mulheres
que gostam de
si mesmas

e outros segredos que as
mulheres inteligentes sabem



SEXTANTE

Título original: *Men Like Women Who Like Themselves*
Copyright © 1996 por Steven Carter e Julia Sokol
Copyright da tradução © 2008 por GMT Editores Ltda.
Todos os direitos reservados.

tradução

Sonia Maria Moitrel Schwartz

preparo de originais

Regina da Veiga Pereira

revisão

Ana Grillo

Mariana Rimoli

Tereza da Rocha

projeto gráfico e diagramação

Valéria Teixeira

capa e ilustração da capa

Silvana Mattievich

pré-impressão

ô de casa

impressão e acabamento

Bartira Gráfica e Editora S/A

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

C315h Carter, Steven, 1956-
Homens gostam de mulheres que gostam de si mesmas /
Steven Carter e Julia Sokol [tradução de Sonia Maria
Moitrel Schwartz.] – Rio de Janeiro: Sextante, 2008.

Tradução de: Men like women who like themselves
ISBN 978-85-7542-354-7

1. Relações homem-mulher. 2. Autoconfiança.
3. Encontro (Costumes sociais). 4. Mulheres – Comportamento
sexual. 5. Relações humanas. I. Sokol, Julia. II. Título.

08-0016

CDD 158.2
CDU 159:316.47

Todos os direitos reservados, no Brasil, por
GMT Editores Ltda.
Rua Voluntários da Pátria, 45 – Gr. 1.404 – Botafogo
22270-000 – Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 2286-9944 – Fax: (21) 2286-9244
E-mail: atendimento@esextante.com.br
www.sextante.com.br

Para Jill,
uma das mulheres mais
inteligentes que conhecemos.

A mulher inteligente sabe muito sobre os homens,
mas sabe ainda mais sobre ela mesma.



Quem são “as mulheres inteligentes”? Serão mulheres com QIs extraordinários? Serão mulheres com doutorados ou carreiras fabulosas? Serão especialistas no mercado de ações, grandes chefs de cozinha, ou brilhantes oradoras? A nossa resposta para essas perguntas é não.

A mulher inteligente é aquela que conhece com toda a clareza e segurança seu valor e seu poder. Ela sabe o que quer dar em um relacionamento e o que merece receber em troca. A mulher inteligente sabe como enfrentar e superar desafios, e como cuidar da relação em períodos de calma. Ou seja, a mulher inteligente sabe quem ela é, se respeita e se faz respeitar. Ela gosta de si mesma, é capaz de se controlar e de controlar sua vida.

É claro que a mulher inteligente, como qualquer ser humano normal, tem seus momentos de fraqueza e de insegurança. É claro que ela tem seus medos e hesitações. A mulher inteligente erra muitas vezes. A grande diferença é que ela tem consciência disso, aceita seus limites e se esforça para superá-los.

Talvez fosse confortador descobrir que, quando ninguém está olhando, as mulheres inteligentes se entopem de chocolates e sorvetes, quebram pratos, choram desconsoladamente e se comunicam dia e noite com seus terapeutas. Mas elas não fazem essas coisas.

É possível que isso deixe você muito irritada e cheia de inveja. No entanto, você conhece várias dessas mulheres e gosta de

muitas delas. Algumas são suas amigas, ou vizinhas, outras são suas parentes, e uma delas – quem sabe? – pode até mesmo ser sua mãe. Deixe sua irritação e inveja de lado. Sabe qual é a melhor coisa que você pode fazer? Bem, para começar, você pode admirá-las. E, em seguida, conhecer seus segredos e aprender com elas. Porque, entre outras coisas, as mulheres inteligentes desejam generosamente compartilhar com outras mulheres tudo o que a vida lhes ensinou sobre relacionamentos com homens.

A mulher inteligente conhece bem os homens e sabe o que é importante para eles. Sabe que existem coisas de que os homens gostam e coisas de que não gostam. E não estamos falando de coisas superficiais, como o tamanho do peito, a cor do cabelo ou o formato do nariz. Estamos nos referindo a coisas muito profundas, sérias e significativas. Coisas capazes de construir um relacionamento sólido e feliz. É essencial que as mulheres obtenham essas informações e as levem a sério.

É isto que nos propomos a fazer neste livro: transmitir o que as mulheres inteligentes e que gostam de si mesmas descobriram e aprenderam.

Mas atenção! Quando nos referimos aos homens que gostam das mulheres que gostam de si mesmas, estamos falando de homens bons, decentes, que desejam encontrar uma companheira com as mesmas qualidades. Uma companheira com quem possam construir uma relação que contribua para o crescimento do casal e de cada um em particular. Uma relação capaz de gerar uma família feliz e equilibrada. É importante ter isto em mente: não se trata dos homens em geral, de qualquer homem, dos controladores, mentirosos, egoístas e pouco confiáveis. Desses, a mulher que gosta dela mesma aprende a se afastar o mais rápido possível.

Vamos então começar a aprender com as mulheres que gostam de si mesmas. As que chamamos de “mulheres inteligentes”.

A mulher inteligente sabe que...
Os homens gostam das mulheres que
gostam de si mesmas.



A mulher inteligente sabe que...
Se quer ser bem-sucedida na sua vida
pessoal, você tem que ser muito realista.

Você precisa ter:

- Senso de equilíbrio.
- Senso do próprio valor.
- Senso dos valores essenciais.
- Senso de prioridades.
- Senso de si mesma.
- Senso de humor.

A mulher inteligente sabe...

...como cuidar dela mesma sem sacrificar
seus parceiros.

...como cuidar de seus parceiros sem sacrificar
sua alma.



Muitas mulheres fazem a mesma pergunta: “Por que uma mulher inteligente deveria se interessar em saber do que os homens gostam, o que querem e do que precisam?” A verdade é que as mulheres se interessam em saber do que os homens gostam simplesmente porque são mulheres, assim como os homens se interessam em saber do que as mulheres gostam simplesmente porque são homens. Não se preocupe: importar-se com aquilo de que os homens gostam e com o que eles querem não faz de você uma mulher antiquada ou dependente.

Veja: apesar de várias afirmações contrárias, os homens e as mulheres não pertencem realmente a planetas diferentes. Em muitos aspectos, as semelhanças entre eles são muito mais numerosas do que as diferenças. Eles compartilham os mesmos tipos de necessidades básicas e vulnerabilidades. E tanto os homens quanto as mulheres querem amar e ser amados. A maneira como expressam isso pode ser diferente. A maneira como lidam com isso pode ser diferente. Mas, no fundo, a humanidade é a mesma.

Vamos então começar, dando um passo de cada vez.

A mulher inteligente sabe que...

Os homens precisam aprender a ouvir as mulheres; as mulheres precisam aprender a ouvir os homens; e todos nós precisamos aprender a ouvir nossas vozes interiores, que, na maioria das vezes, são as mais claras de todas.



A mulher inteligente sabe que...

Todo mundo enfrenta dificuldades nos relacionamentos; esta é uma regra sem exceções.

- Não importa quanto dinheiro você tenha.
- Não importa quanta fama você tenha.
- Não importa quanta inteligência você tenha.
- Não importa quanto talento você tenha.
- Não importa quanta intimidade você tenha com os homens mais famosos do mundo.
- Não importa se você é brilhante, escultural ou deslumbrante.
- Não importa quantas vezes você tenha se casado, em quantas capas de revista tenha aparecido, ou se é a mulher mais sexy do planeta.
- Não importa nem mesmo se você é uma especialista em questões ligadas a relacionamento (como nós, modestamente, nos consideramos).

A mulher inteligente sabe que...

Os foguetes que vão para a Lua chegam lá em etapas. Por que deveria ser diferente com os relacionamentos?



Antes de prosseguirmos, precisamos deixar uma coisa bem clara. Quando falamos em relacionamento, não estamos nos referindo a algo pronto, mas a etapas necessárias para construir uma verdadeira relação. Você não começaria a leitura de um romance na página 100, não abriria um jantar com uma fatia de torta de nozes, tampouco iniciaria uma corrida a apenas 10 metros da linha de chegada. Por mais ansiosa que esteja para ter dois ou três filhos e viver feliz para sempre, você precisa ter consciência de que um relacionamento real é um exercício em desenvolvimento. Um relacionamento real é um processo que se inicia quando você conhece alguém e vai se revelando para essa pessoa. Isso significa desenvolver confiança, respeito e intimidade entre os dois. Significa caminhar em direção a um compromisso verdadeiro – um caminho que se percorre lenta e cuidadosamente.



A mulher inteligente sabe que...

O que funciona em um relacionamento de 10 anos não vai funcionar logo no primeiro encontro.



O que parecia engraçadinho no primeiro encontro não é necessariamente agradável dois anos depois.